

Vuoroin vieraissa – Pro Finland

Kuusankosken Retkeilijöiden seniorijäostolla ”KuuRet 55+” on vilkasta kansainvälistä toimintaa. Se perustuu omaraahoitteisuuteen sekä EU:n Elinikäisen oppimisen ohjelman Grundtvig-hankkeisiin, joista olemme erityisen kiitollisia Kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön keskus CIMO:lle. Tarkoituksenamme on avata ovia Euroopan maihin ja tutustua ruohonjuuritasolla senioreiden elämään ja heidän kulttuuriinsa ja elinympäristöönsä. Viimeisen vuoden aikana lähes 50 jäsenistööme kuuluvaa on ollut osallisena Euroopan kohdetyöihin tehdyistä matkoista ja tänne tehtyjen vierailujen annista.

”Vuoroin vieraissa” – periaate on käytännössä merkinnyt sitä, että olemme isännöineet eri kontaktien kautta saamiamme tuttuja vierailulla Kuusankoskella ja Kaakkois-Suomessa sekä Helsingissä. Olemme suunnitelleet vieraillemme ohjelmia, joissa painottuu suomalainen luonto, historia ja kulttuuri sekä tietyt yhdessäolo oman jäsenistömme kanssa musiikin, tanssin, saunomisen ja hyvän ruoan parissa. Parin viime vuoden aikana olemme vastaanottaneet omaraahoitteisia ryhmiä Portugalista, Kreikasta, Kyprokselta ja Italiasta. Itse olemme toistaiseksi ehtineet pari kertaa Kreikkaan ja Portugaliin. Ensi syksynä olemme lähössä vastavierailulle Italian Etelä-Tiroliin noin 30 hengen joukolla.

Grundtvig-hanketuella olemme osallistuneet koordinaattorin ominaisuudessa ”Eurooppalainen näkökulma”-oppimiskumppanuushankkeeseen, jossa olemme tutustuneet kumppanimahimme Italiaan, Kreikkaan, Portugaliin, Puolaan, Turkkiin ja Viroon. Olemme käyttäneet yli 100 opintotuntia opiskeluun ja lisäksi tehneet pienemmissä ryhmässä noin viiden päivän pituisia koko-

usmatkoja. Viroon teimme jopa ylimääräisen matkan suuremmalla porukalla. Tämän hankkeen päätöskokous pidettiin kesäkuussa 2012 Kuusankoskella, jolloin saamme tänne vieraista kaikista kumppanimahistamme. Tapaamisen ohjelmaan sisältyvät projektikokousten lisäksi mm. vierailut Repovedelle ja Verlaan. Ennakkotehtävissä osallistujia pyydetään kertomaan oman maansa luonnosta ja ympäristökysymyksistä.

Grundtvig – ohjelman rahoituksen avulla pystyimme vastaanottamaan viime elokuussa 20 vierasta kymmenestä eri maasta viikon mittaiseen työpajaan ”Suomen luonnon monet kasvot”. Vieraiden kommentteista päätellen viikko oli erittäin onnistunut vaikkakin Suomen luonnon monet kasvot eivät hymyilleetkään joka päivä. Viikko kun sattui olemaan sateisin Pohjois-Kymenlaaksossa 50 vuoteen. Oma jäsenistömme osallistui runsaslukuisena työpajan järjestelyihin.

Toimimme vapaaehtoisperusteella – meillä ei ole palkallista henkilöstöä eikä taloudellisen hyödyn tavoittelua. Tähän periaatteeseen sopii myös kolmas Grundtvig-hankkeemme ”Huolenpito”, joka on osa senioreiden vapaaehtoistoimintaa. Tänä keväänä, huhti-toukokuussa kuusi jäsentämme on Portugalissa vapaaehtoistyössä kolmen viikon ajan. Vastavuoroisesti meille saapuu syyskuussa kuusi portugalilaista senioria kolmen viikon jaksolle. Osana tätä jaksoa viemme portugalilaiset TRL:n majoille Lappiin pieniin kunnostus- ja siistimis-tehtäviin.

”Vierivä kivi ei sammaloidu” sopii hyvin aktiivisten senioriretkkeilijöiden tunnukseksi. Kaikenlainen henkinen ja fyysinen aktiivisuus liitettynä sosiaaliseen vuorovaikutukseen auttaa meitä jaksaa-

maan ja toivottavasti olemaan mahdollisimman vähän taakkana yhteiskunnallemme. Kokemuksesta voimme sanoa, että Suomi-kuva on kirkastunut ja omat asenteemmekin avartuneet. Ehkä tässä on virikkeitä muillekin yhdistyksille? Kysykää, jos asia kiinnostaa.

Teksti: Seppo Tahvanainen, Tauno Hellstén
Kuvat: Seppo Tahvanainen



Etelätirolilaiset isäntineen Verlan metsätietopolulla kesäkuussa 2011, Tauno Hellstén toimi retken johtajana.



Suomen luonnon monet kasvot – työpajan osallistujat sauvakävelysreitillä Kuusankoskella elokuussa 2011. Opastajana Tauno Hellstén.

Luonnon ihmeitä



Ruostesiipi

Mikäli olet sattunut liikkumaan lähiaikoina kevähangilla, niin olet ehkä nähnyt tummanruskean pienen toukan piipertämässä lumella. se on siilekääräjiin kuuluvan ruostesiiven toukka, joka on talvehtinut täysikasvuisena ja hakee nyt koteloitumispaikkaa. Perhonen on tämän näköinen ja lentää jo alkukesästä.

Hannu Rasiranta, Hämeenlinnan Retkeilijät

Pohjois-Karjalan Ammattiopisto Niittylahti – eräopaskoulutus

Luonnossa liikkumisesta nauttiva henkilö saattaa joskus miettiä, että vapaa-ajalla retkeilyyn ei ole tarpeeksi aikaa – mitä jos liikkuisin ammatikseni maastossa ja rupeaisin oppaaksi? Saisin olla ulkona työkseni, ihana ajatus!

Pohjois-Karjalan ammattiopisto Niittylahdessa on vastattu myös edellä kaltaisen ajatuskuvion herättämään tarpeeseen järjestämällä Erä- ja Luonto-oppaan ammattitutkintoon valmistavaa koulutusta jo vuodesta 1999 alkaen. Olemme tarjonneet opintoja, jotka soveltuvat sekä kokeneille kairan kulkijoille ja myös hieman alkuvaiheessa olevat kulkijan nuput pärjäävät opintojemme parissa. Lähestymiskulmamme näihin opintoihin on hyvin käytäntöpainotteinen, taitoja opetellaan tekemällä oppimisen periaatteella. Samalla mietimme oppaan näkökulmaa tekemiseen – opas tittelinsä mukaisesti ei vain hallitse eri taitoja, vaan myös osaa opastaa tarvittaessa asiakasta erilaisissa tilanteissa, joita luonnossa liikkuessa kohdataan.

Turvallisuusajattelun kehittyminen ja turvallisuuteen liittyvien taitojen kartuttaminen on Ammattiopisto Niittylahden koulutuksessa hyvin tärkeällä sijalla. Ensiaputaitoja opiskellaan luokkaympäristössä ja niihin haetaan nimenomaan sitä näkökulmaa, jota opas maastossa tarvitsee. Kuusen juurelle ei apu tule ihan niin nopeasti, kuin kadunkulmaan ja siksi oppaan tulee hallita ensiavun antaminen ja loukkaantuneesta huolehtiminen hyvin sujuvasti.

Vaikeassa tilanteessa myös ryhmän johtaminen nousee suureen arvoon ja sitäkin harjoitellaan omana kurssinaan, jolloin opiskelijat keskittyvät erilaisten kriisitilanteiden hoitoon ja hallintaan metsäolosuhteissa.

Nykyään ohjelmallisten aktiviteettien ohjaamista ohjaavat monet ohjeet ja asetukset – periaatteessa ilman asianmukaista pätevyyskoulutusta ei saa kuljettaa asiakkaita vaikkapa melontaretkellä. Samoin monet muut ”seikkailullis-

siksi” koettavat ohjelmalvelut vaativat hyväksytyn koulutuksen niitä ohjaavilta opailta. Siksi Ammattiopisto Niittylahden Erä- ja Luonto-opaskoulutukseen on nivottu keskeisiä lajiliittojen ja järjestöjen kursseja, jotka läpäissyt saa mm. KTO-todistuksen (kiipeilyliitto), Koskenlaskuvuoneen kuljettajan todistuksen, Melonnan ohjaajan todistuksen (kanoottiliitto).

Luonnossa liikkuvan oppaan suurimpia työkaluja on tietenkin se ympäristö, jossa kulloinkin liikutaan. Luonnon suurta kirjaa opetellaan lukemaan (ja kuuntelemaan) laajasti. Opintojen aikana opiskellaan kasveja, lintuja, eläimiä, kaloja ja hyönteisiä. Tavoitteena on, että asiakas aikanaan saa oppaalta vastauksen, kun eteen tulee outo kasvi tai jäkälä.

Usein kysytään, että miten vaativaa tuollainen koulutus on? Pitääkö haki-ajan olla supermies tai -nainen, että selviää tällaisesta koulutuksesta? Pohjois-Karjalan ammattiopisto Niittylahden Erä- ja Luonto-opas koulutus on osallistujalle vaativaa sekä fyysisen- että hen-

kisen kunnon suhteen. Liikomme eri vuodenaikoina ilman pakkausta ja pakkausten kanssa. Kävelemme, hiihdämme, liikomme lumikengillä ja melomme. Nukemme laavuissa, teltoissa ja lumikuopissa. Hetkittäin myös koetellaan sitä henkistä sitkoa – joskus luontoäiti heittää vettä tai räntää niskaan, toisinaan kurssin sisältöön saattaa kuulua omien henkisten voimavarojen hahmotaminen. Painetta tulee vaikka muuttaman tunnin yöunen jälkeen tapahtuvalla patikkataipaleella keskellä yötä. Tai miltä kuulostaa 24 tunnin kävelytesti? Vaikka tuo saattaa kuulostaa hurjalta, niin aivan tavallinen Matti ja Maija pärjää – perushyvä terveys ja kunto- ehjät nivelet ja kyky sopeutua erilaisiin tilanteisiin ja ihmisiin riittää.

Lisätietoja koulutuksestamme saa kurkistamalla nettisivujamme osoitteessa www.pkky.fi/pko

Risto Pekkola, lehtori
Pohjois-Karjalan opisto ja ammattiopisto



Kurssilaiset syysvaelluksella.